

# Nieuwsbrief Bewegend (Op)Groeien

Dit is de eerste nieuwsbrief met informatie over het congres Bewegend (Op)Groeien.

Wij lopen al een poos rond met de vraag hoe wij onze passie over onze manier van werken zouden kunnen delen met anderen. We zien dat een groot deel van onze cliënten profiteert van meer lichamelijk en emotioneel bewustzijn door te ervaren. Inmiddels weten we dat er nog veel meer gepassioneerde hulpverleners en docenten zijn die bewust bewegen en Ervarend Leren gebruiken in hun contact met cliënten, leerlingen en studenten. Eenieder werkt op zijn eigen manier en geeft een eigen draai aan de methodiek. Het lijkt ons geweldig om al deze mensen samen te brengen zodat wij van elkaar kunnen leren en elkaar kunnen inspireren. Maar ook collega's die (nog) niet volgens deze methodieken werken, zijn zeer welkom om hun kennis te komen verbreden.

Kortom, het doel van dit congres is kennis delen, inspireren en een platform bieden om te kunnen netwerken.

Voor degenen die ons nog niet kennen, willen we ons hieronder even voorstellen.



Ik ben **Rob van Weert** (1960) en ik ben in 1997 begonnen in de jeugdhulpverlening als pedagogisch medewerker in de RJI Den Hey-Acker in Breda. Hier gaf ik socialevaardigheidstrainingen en diverse trainingen op fysiek gebied voor jongeren. In 2004 ben ik overgestapt naar de reguliere jongerenhulpverlening in een open behandelsetting; hier verzorgde ik onder andere agressieregulatietrainingen voor kinderen en hun ouders. Daarnaast heb ik ruime ervaring opgedaan in het werken met systemen, autismeproblematiek en het geven van brugklastrainingen.

In 2005 kwam ik in contact met psycho-fysieke methodieken als Rots en Water en Methode B. en vielen veel puzzelstukjes op hun plaats: mijn bagage van diverse benaderingswijzen, trainingen, competenties en vaardigheden kwamen samen in één methodiek. Ik realiseerde me dat ik het thema weerbaarheid nog breder wilde gaan uitdragen.

Dit resulteerde in 2006 in het opzetten van *Punt Weerbaarheid*. De trainingen die we verzorgen bij Punt Weerbaarheid zijn gebaseerd op technieken uit de psychomotorische therapie, cognitieve gedragstherapie en oplossingsgericht werken. Ook maken we gebruik van diverse ademhalingstechnieken en aspecten uit de Oosterse vechtsporten. Voor mij is mensgericht werken een belangrijke kernwaarde; al onze trainingen zijn maatwerk.



Ik ben **Marco van der Linde** (1970), woon in Breda en ik ben sinds 2003 werkzaam in de (jeugd)hulpverlening. In 2003 ben ik gestart als sociaalpedagogisch werker in de maatschappelijke opvang in Breda. Vanaf 2005 werk ik met pubers van wie de ontwikkeling wordt verstoord of afgeremd door allerlei oorzaken - eerst als pedagogisch medewerker op een open behandelgroep en later op een gesloten jeugdzorggroep (Jeugdzorg Plus). Naast het groepswerk heb ik mij bezig gehouden als drugsconsulent, Rots & Water trainer en als coach

voor nieuwe jonge pedagogisch medewerkers. Ook volgde ik trainingen gericht op omgaan met agressie en conflicten, en trainingen oplossingsgericht werken.

In 2014 ben ik als zelfstandige gestart met *We Walk Jeugdzorg*. Deze actieve interventie voor jongeren met (gedrags)problemen is gebaseerd op de methodiek Ervarend Leren. We Walk maakt door samenwerkingen veelvuldig gebruik van de kennis van andere ervaren hulpverleners en trainers. Mijn sterke punten zijn vraaggericht werken, luisteren en aansluiten bij de belevingswereld van jongeren.

Wij werken al een aantal jaar intensief samen. Wat ons bindt, is de gezamenlijke visie dat jongeren vooral leren door te *ervaren*.

Dat heeft onder andere geresulteerd in het organiseren van ouder-kindweekenden en gezinsweekenden; hier krijgen ouders en kinderen door middel van uitdagende activiteiten meer zelfinzicht en wordt hun band versterkt.

Een andere samenwerkingsvorm bestaat uit het geven van weerbaarheidstrainingen aan studenten en teams die werkzaam zijn in de zorg en/of het onderwijs.

Onze nieuwste samenwerking is de organisatie van dit congres. We willen graag onze kennis delen, inspireren en geïnspireerd worden. We hopen dat dit congres het eerste in een reeks van vele gaat worden.

#### Accreditaties

Bewegend (Op)Groeien is inmiddels geaccrediteerd door het **SKJ** voor 6,5 punten.

De accreditatie voor het **Register Vaktherapie** en **Registerplein** is aangevraagd. Zodra daar uitsluitsel over is, zullen we dat op de LinkedIn-pagina van [Rob](#) of [Marco](#) bekendmaken, en uiteraard ook in de volgende nieuwsbrief.

#### Locatie

De zoektocht naar een geschikte locatie voor het congres is nog in volle gang.

#### Sprekers en workshops

We hebben Carolina Sissingh bereid gevonden om de taak van dagvoorzitter te vervullen. In een gesprek met Carolina hebben we onze plannen en ambities gedeeld over het congres. Dat werd beantwoord met een stortvloed aan nieuwe ideeën en enorm veel enthousiasme. Wij denken dat Carolina een uitstekende keuze is om op 17 februari 2022 de boel te verbinden. Carolina zal zich in de volgende nieuwsbrief voorstellen.

In de volgende nieuwsbrief hopen we de plenaire sprekers bekend te kunnen maken en de sprekers/uitvoerders van de workshops aan jullie te kunnen voorstellen. Als teaser staan hieronder al wat kleine stukjes van het logo van de workshops:



Voor nu wensen we jullie alvast een hele fijne zomervakantie!

Groet,

Rob & Marco