



# Nieuwsbrief Bewegend (Op)Groeien

We zijn zeer verheugd om jullie in deze nieuwsbrief weer een update te kunnen geven over het congres Bewegend (Op)Groeien.

## Locatie




Het congres zal op donderdag 17 februari 2022 plaatsvinden in congrescentrum 1931 in Den Bosch.



## Inschrijven

Eind september gaat de inschrijving voor Bewegend (Op)Groeien open. Deelname kost € 310,- (excl. 21% btw). Elke deelnemer ontvangt bij inschrijving het boek *Intelligent Bewegen* van Fabio D'Agata.

## Accreditaties

	Jeugd- en gezinsprofessionals Informeel leren	<b>6,0 punten</b>
	GGZ Agogen Gezinshuisouders, Maatschappelijk Werkers Sociaal Agogen	<b>6,5 punten</b>
	Psychomotorische kindtherapie (PMKT) Psychomotorische Therapie (PMT) Danstherapie Speltherapie	In aanvraag



## Agenda

Het congres zal er op 17 februari als volgt uitzien:

- 9:00 Inloop
- 9:30 Opening door dagvoorzitter
- 10:00 Start plenaire sessie 1 (spreker)
- 11:00 Koffie-/theepauze
- 11:15 Start workshopronde 1 (keuze uit 6 workshops)
- 12:30 Lunch
- 13:30 Start workshopronde 2 (keuze uit 6 workshops)
- 14:45 Koffie-/theepauze
- 15:00 Start plenaire sessie 2 (spreker)
- 16:00 Start plenaire sessie 3 (actief)
- 16:30 Afsluiting door dagvoorzitter
- 17:00 Einde en mogelijkheid tot netwerken

## Programma

Deze week is de inhoud van het programma compleet en definitief geworden: alle sprekers en workshops zijn bekend.

Voor de plenaire sessies hebben we de volgende sprekers bereid gevonden:

- **Carolina Sissingh** – psychiater Praktijk Minnebeek (dagvoorzitter)
- **Cora van den Tol** – voormalig directeur - bestuurder en grondlegger van Stichting De Enghoeve
- **Marjan Meddens** – huisarts
- **Fabio D'Agata** – directeur SPAT verandert

De workshops worden verzorgd door:

- **Annie Joosten-Lamey** – Boksens Opvoeden
- **Fabio D'Agata** – Intelligent Bewegen
- **Paul Delnooz** – Innovatie Academie
- **Gerbrand Martini** – Nuova Strada Academie
- **Claudia Verlind** – MotionLab
- **Natascha Albers** – met therapiehond Miles

In de komende nieuwsbrieven gaan ze zich allemaal aan jullie voorstellen. In deze nieuwsbrief kunnen jullie kennismaken met dagvoorzitter Carolina Sissingh en Annie Joosten-Lamey van Boksens Opvoeden.

Groet,

Rob & Marco  
Bewegend (Op)Groeien



## Dagvoorzitter Carolina Sissingh: Een eigenwijze psychiater die niet in hokjes denkt.



Dagvoorzitter **Carolina Sissingh** heeft een eigen praktijk. Zij werkt momenteel als psychiater bij de GGZ en in een daklozenproject.

We zijn heel blij dat Carolina de taak van dagvoorzitter op zich wil nemen. Op het eerste gezicht lijkt dit misschien een vreemde keuze: een psychiater die over lichaamsbewustzijn en bewegen praat? Niets is minder waar!

Volgens Carolina zijn we in een maatschappij terechtgekomen van vakjes en hokjes, van protocollen en bureaucratie. Zo kijkt zij niet naar haar cliënten en zo wil ze zelf ook niet gezien worden. Het stigma van ‘pillendokter’ wil ze graag doorbreken. Voor haar is het vanzelfsprekend dat lichaam en geest niet van elkaar gescheiden kunnen worden. Ze hebben een wisselwerking met elkaar en *ervaren* is de beste manier om te leren. “Het lichaam is juist een belangrijk klankbord van je gevoelens en geeft je stevigheid. Ook de zorg voor je lichaam – bijvoorbeeld door goede voeding – is daarbij erg belangrijk. Mensen vragen vaak om pillen om rustig te worden. Ik werk dan liever met ademhalings- en grondingsoefeningen zodat ze de rust zelf in hun lichaam kunnen gaan ervaren.” Carolina vindt het belangrijk dat mensen letterlijk én figuurlijk in beweging komen, maar daarna ook tot stilstand kunnen komen en reflecteren – tot rust komen, gewoon even ‘zijn’. Als mensen weer vertrouwen krijgen in hun lijf, krijgen ze ook meer vertrouwen in zichzelf.

### **De nadruk leggen op talenten**

Een diagnose stellen helpt ons om over hetzelfde te kunnen praten. Maar we moeten erop letten dat we het niet te veel problematiseren en medicaliseren. Carolina heeft het liever over *talenten met kwetsbaarheid* in plaats van dat ze in termen van problemen en aandoeningen denkt: “Leg het accent op de talenten en de bijzondere kant van iemand: we zijn allemaal individuen met onze eigenaardigheden. We moeten het niet groter maken dan het is. Het hoort bij het leven en bij jou en daar kun je iets mee: je kunt ervan leren en soms dwingt het je om dingen op een andere manier te doen.”

Zoals Carolina het ziet, beginnen er barstjes te komen in een heleboel oude systemen en zijn we er echt aan toe om ons op een andere manier te verhouden tot ziekte en gezondheid, lichaam en geest, zingeving en alles wat er in ons leven gebeurt. Ook ziet ze al veel leuke, nieuwe ontwikkelingen op dit gebied. Door haar inzet voor dit congres wil ze daar graag een bijdrage aan leveren. Een manier om mensen te inspireren en hopelijk een mooie aanzet tot nieuwe initiatieven, ideeën en contacten!

*“Laten we alle vakjes loslaten en het allemaal verbinden, ieder op zijn eigen manier.”*



## Annie Joosten-Lamey: Boksen is meer dan alleen een sport!



**Annie Joosten-Lamey** is docent in het voortgezet speciaal onderwijs en eigenaar van *Boksend Opvoeden*.

In de workshop laat Annie ons kennismaken met de pedagogische waarden van het boksen: we horen de filosofie achter de methodiek maar uiteraard gaan we ook fysiek aan de slag om het zelf te kunnen ervaren.

Voor Annie is de cirkel rond:

Twintig jaar geleden accepteert ze een baan als docent op een cluster-4-school: hier zitten leerlingen met een licht verstandelijke beperking en een complexe gedragsproblematiek. Ze wil heel graag met deze jongeren werken maar voelt dat ze zelf fysiek en mentaal weerbaarder moet worden om deze zware baan aan te kunnen. Ze kiest ervoor om te gaan boksen en dat blijkt een schot in de roos! Ze raakt verslingerd aan de sport en gaat zelfs meedoen aan wedstrijden. Dit blijkt niet onverdienstelijk: ze wordt in 2010 en 2011 Nederlands kampioen en komt in de B-selectie van het nationaal team terecht.

### **Boksen als pedagogisch middel**

Op haar 35<sup>e</sup> stopt ze met meedoen aan wedstrijden start een eigen praktijk. Ze zet boksen nu in als middel om jongeren en gezinnen te begeleiden met weerbaarheids- en agressievraagstukken. Al gaandeweg krijgt ze steeds meer vragen van professionals (trainers, coaches en therapeuten) over het door haar ontwikkelde programma.

Om aan deze grote vraag te voldoen, start ze in 2019 met Boksend Opvoeden. Hier worden trainers opgeleid om met deze methodiek te werken in de zorg, de hulpverlening en het onderwijs. Het programma kan bij een specifieke hulpvraag of preventief ingezet worden. Het animo is groot: er worden cursussen in heel Nederland gegeven en inmiddels zijn er al 400 trainers die met deze methodiek werken.

Het is mooi als twee passies samenkomen:

*"Boksen is leukste spelletje wat er is, maar onderwijs vind ik ook fantastisch!"*