



Nieuwsbrief Bewegend (Op)Groeien

In deze nieuwsbrief een update over het congres Bewegend (Op)Groeien van 17 februari 2022.

We besteden in deze nieuwsbrief aandacht aan:

- Inschrijving voor het congres
- Accreditaties
- De workshop door Natascha
- De infomarkt
- Covid
- Kennismaking met spreker Cora van den Tol
- Kennismaking met workshopgever Gerbrand Martini.

Inschrijven



De inschrijving voor Bewegend (Op)Groeien is gestart en kan dat via deze knop of via www.congresbewegendopgroeien.nl

Deelname kost € 310,- (excl. 21% btw). Elke deelnemer ontvangt bij inschrijving het boek *Intelligent Bewegen* van Fabio D'Agata.



Aan de hand van praktijkvoorbeelden, onderzoek, interviews met experts én zijn eigen verhaal neemt Fabio je in zijn boek meer naar een wereld waar beweging en persoonlijke ontwikkeling samengaan. Fabio verzorgt een plenaire sessie en workshops op het congres.




Accreditaties



Het congres is geaccrediteerd door SKJ, Registerplein en de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). We zijn er trots op dat FVB de inhoud van het congres interessant vindt voor PM(K)T-ers, dans- en speltherapeuten en Bewegend (Op)Groeien 5,0 accreditatiepunten heeft toegekend.

Bij meer dan 5 aanvragen door leden van de beroepsvereniging Verzorgenden en Verpleegkundigen (V&VN) kunnen er ook hier accreditatiepunten voor worden aangevraagd. Interesse tonen kan via info@congresbewegendopgroeien.nl



	Jeugd- en gezinsprofessionals Informeel leren	6,0 punten
	GGZ Agogen Gezinshuisouders, Maatschappelijk Werkers Sociaal Agogen	6,5 punten
	Psychomotorische kindtherapie (PMKT) Psychomotorische Therapie (PMT) Danstherapie Speltherapie	5,0 punten

Workshop Natascha Albers

In de workshop van Natascha kun je zelf ervaren wat de hond Miles kan betekenen voor je lichamelijke- en emotionele bewustzijn.

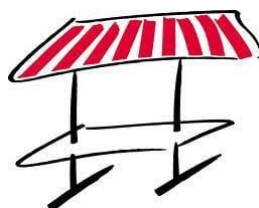
Op <https://www.youtube.com/watch?v=sRQ-9gDhD1E> krijg je alvast een voorproefje van de kwaliteiten van Miles.

BEWEGEND(OP)GROEIEN

Infomarkt

Omdat we kennis delen heel belangrijk vinden zal er op het congres ook een infomarkt te vinden zijn met allerlei stands op het gebied van Ervarend Leren. Inmiddels zijn een aantal stands al gevuld met leuke en interessante organisaties. Ben je zelf geïnteresseerd of ken je organisaties of toepassingen van Ervarend Leren die goed zouden passen op onze infomarkt? Stuur dan een mail naar info@congresbewegendopgroeien.nl

BEWEGEND(OP)GROEIEN



Covid

Het is nog te vroeg om te kunnen zeggen hoe en of de coronamaatregelen het congres gaan beïnvloeden. We houden de berichtgeving nauwlettend in de gaten en houden jullie op de hoogte via de nieuwsbrief en social media.

Ons uitgangspunt is natuurlijk dat we elkaar op een verantwoorde manier gaan ontmoeten.

BEWEGEND(OP)GROEIEN



Spreker Cora van den Tol: Van coregulatie naar zelfregulatie

Ik geniet ervan te mogen bijdragen aan groei, autonomie en evenwicht



Cora van den Tol is grondlegger van GGZ-instelling De Enghoeve. Ze is werkzaam als psychiatrisch behandelaar en docent. Als docent geeft ze les bij collega-instellingen of scholen.

Cora start haar werkzame leven als logopedist. Al snel loopt ze tegen het probleem aan dat ze niet iedereen kan helpen met het aanleren van vaardigheden. “Voor veel mensen was het nodig om eerst de onderliggende problemen aan te pakken. Veel antwoorden vond ik in de sensorische informatieverwerking: hoe verwerk je prikkels? Wat doet je lijf? En wat is dus de oorzaak van de gedragsproblemen?”

Dit kenmerkt haar passie om verder te zoeken - echt te begrijpen wat iemand nodig heeft. Dit is haar drijfveer om verder te studeren. Ze blijft continu zoeken naar het antwoord op de vraag ‘Wat heb jij nodig om je te kunnen ontwikkelen en om weer fijn in je vel te zitten?’

Als logisch gevolg hiervan wordt ze vanzelf autismespecialist. Door haar specialisme in de sensorische informatieverwerking vinden mensen uit het hele land haar praktijk. Cora verdiept zich verder in deze problematiek en volgt diverse opleidingen.

Ze pakt na een verhuizing haar oude hobby - paarden - weer op. “Soms ging ik met een kind de praktijk uit en werkten we samen met het paard. De combinatie paard - ‘kind met autisme’ stond nog in de kinderschoenen, dus het was erg out-of-the-box-denken. Maar het hielp!”

Om het paard op een professionele manier therapeutisch in te kunnen zetten, volgt Cora de opleiding Equithérapie, die dan net in Nederland bestaat.

GGZ-met: een totaalvisie op zorg.

Cora heeft inmiddels een boerderij met paarden en merkt dat het uit de hand gaat lopen: de vraag is enorm! Om de begeleiding met kinderen op de boerderij goed op te zetten, richt ze in 2006 stichting De Enghoeve op. Cora zelf is inmiddels psychiatrisch behandelaar en De Enghoeve wordt een behandelcentrum.

Op dit moment is De Enghoeve een officiële geregistreerde jeugd-GGZ-instelling. Een van de weinige in Nederland die over een buitenlocatie beschikt. “Het idee erachter is om het reguliere op een andere manier neer te zetten: dus een GGZ-met te zijn. We doen het *met* elkaar, *met* de omgeving. We hebben een totaalvisie op zorg en op ontwikkeling en gezondheid. Je kunt een probleem niet los zien. Er zit een heel systeem omheen. Er zit een hele samenleving omheen. Dat kan alleen in beweging opgelost worden.”

De behandelmethodiek van Cora is gebaseerd op alertheid: “Alleen in de ontspannen alertheid kun je leren en je ontwikkelen. De basisvraag is dan steeds: wat heeft *dit* kind nodig in *deze* situatie om in die ontspannen alertheid terecht te komen? En hoe leert het kind om daar zelf te komen?”



Workshopgever Gerbrand Martini: De Kracht van Vertragen

De zoektocht naar wie je bent, eindigt in jezelf!



Gerbrand Martini is professioneel groepstrainer en -coach in martial arts. Daarnaast is hij gecertificeerd in het coachen van kinderen met autistische stoornissen. Tevens geeft hij 1-op-1-trainingen aan jongeren en volwassenen middels het trainingsprogramma *Jongens in hun Kracht*. In de workshop laat hij ons kennismaken met *De Kracht van Vertraging*: een van de belangrijke kernwaardes in zijn trainingsprogramma.

Van origine is Gerbrand in zijn professionele leven docent in het middelbaar onderwijs. Het leren en coachen van jongeren breidt hij vervolgens uit met een kindercoachopleiding en een opleiding voor autismevriendelijke coach. In deze opleidingen leert hij veel – zoals het stellen van goede vragen – maar naar zijn gevoel ontbrak daarin een hoop: “Ik miste de verbinding, de verdieping en de werkelijke zachte kracht.”

De zelfhelende kracht van het lichaam

In zijn eigen persoonlijke ontwikkeling hebben martial arts een grote rol gespeeld.

In zijn jeugd heeft Gerbrand te maken met huiselijk geweld. Als hij 7 jaar is, brengt zijn moeder hem naar een judoschool. Een beslissing waar hij haar nog steeds dankbaar voor is. In judo komt hij zichzelf tegen en vanaf die tijd beheerst het zijn leven! Vanwege een blessure moet hij zijn droom loslaten om op hoog niveau deze sport te beoefenen maar hij traint wel door. Hij komt vervolgens in aanraking met twee andere vormen van martial arts: Nin-Jutsu en Tai Chi: “Twee tegenovergestelde vormen van martial arts; met Nin-Jutsu leerde ik vooral de technische vaardigheden en in Tai Chi leerde ik om heel zacht te worden vanuit ontspanning.”

Gerbrands zoektocht bestond eruit om de heling van het eigen lichaam te ontdekken: “Het is niet zo moeilijk om iemand in 3 seconden knock-out te slaan. Het is veel moeilijker om iemand in 3 seconden te helen. Daar was ik heel nieuwsgierig naar! Het antwoord ligt in de ontspanning, in de vertraging. Pas dan is het mogelijk de energie van het trauma los te laten.”

Per toeval komt hij in contact met een gezin dat worstelt met het gedrag van hun 8-jarige zoon; de jongen vertoont ernstige adhd-problematiek en is communicatief beperkt. Gerbrand biedt aan om een-op-een met de jongen te trainen en is zelf verwonderd over het effect. De jongen maakt d.m.v. zijn bewegingsoefeningen een hele ontwikkeling door: hij wordt rustiger maar ook communicatief vaardiger. Dit is de start voor de ontwikkeling van zijn eigen trainingsprogramma *Jongens in hun Kracht*: In deze training leert hij jongeren en volwassenen om patronen te doorbreken en bewust te kiezen voor wie ze werkelijk zijn.

Door te bewegen kom je weer terug in je kern, je oorspronkelijkheid, je authenticiteit.